

Handreiking voor een gesprek bij het sacrament: het vormsel

In het filmpje van Bewust Katholiek over het vormsel gaat Pastoor van Klaveren in op de vraag: "Wat is de opdracht die je meekrijgt bij je vormsel?" Hieronder is een handreiking uitgewerkt van hoe deze film als basis kan dienen voor een groepsgesprek.

Gebed als begin van het gesprek

Kom, o heilige Geest. Raak ons met het vuur van Uw liefde. Geef ons een hart dat open staat voor Uw vruchten en help ons te ontdekken wat U wilt met ieder van ons. Help ons om uw wil van harte te omarmen, opdat we eens mogen leven in een hemel op aarde. Amen.

Inleiding

In het filmpje over het vormsel staat de vraag centraal welke opdracht we meekrijgen als we gevormd zijn. Wanneer we onze talenten die we van God gekregen hebben inzetten, kunnen we die opdracht in vervulling brengen. Hoe doen we dat? Hoe kan de heilige Geest ons daarbij helpen? En zien we nu echt verschil bij iemand voordat hij gevormd is, en erna?

Film

Start het filmpje.

Even landen

Laat het een of twee minuutjes even stil zijn, zodat iedereen het filmpje op zich kan laten inwerken.

Uit het hart

Maak een rondje waarin iedereen een eerste reactie mag geven op het filmpje. Wat heeft je getroffen? Waar kun je iets mee? Wat was nieuw voor je? Was je het ergens niet mee eens?



Vragen

Hieronder is een aantal voorbeeldvragen beschreven voor verschillende groepen. Kies als gespreksleider de vragen uit die je het beste vindt passen bij de aanwezige mensen. Vul het eventueel aan met eigen vragen.

Vragen bij een gesprek met jongeren/jongvolwassenen

1. Vlak voordat Jezus naar de hemel ging gaf Hij de opdracht om het geloof te verspreiden. Doe jij hier al iets aan? Kun je hier iets over vertellen.
2. De bisschop bevestigt dat de heilige Geest al vanaf de doop in je woont. Wat merk jij van de heilige Geest in je leven?
3. Wat vind jij het mooist aan het Christelijk geloof? Wat zou jij het liefst uitdragen?
4. In het filmpje wordt verteld dat je het Evangelie kunt verkondigen door zo veel mogelijk op Christus te lijken. Probeer jij op Christus te lijken? Hoe doe je dat?
5. Welke rol speelt de Eucharistie voor jou om op Christus te lijken?
6. Wat past beter bij jou: het Evangelie verkondigen met woorden, of met daden?
7. Jij hebt van God talenten gekregen om van deze wereld een mooiere wereld te maken. Welke talenten heb jij? Wil je die inzetten voor een betere wereld? Zo ja, hoe?
8. Als je je talenten inzet, en je openstelt voor de vruchten van de heilige Geest, kun je deze ontvangen. Welke vruchten (liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid, zelfbeheersing) vind je het meest lastig om voor open te staan?
9. Als je straks gevormd bent, hoe kunnen mensen dat aan jou zien?

Vragen bij een gesprek met volwassenen die katholiek willen worden

1. Vlak voordat Jezus naar de hemel ging gaf Hij de opdracht om het geloof te verspreiden. Doet u hier al iets aan? Kunt u hier iets over vertellen.
2. De bisschop bevestigt dat de heilige Geest al vanaf de doop in je woont. Wat merkt u van de heilige Geest in uw leven?
3. Wat vindt u het mooist aan het Christelijk geloof? Wat zou u het liefst uitdragen?
4. In het filmpje wordt verteld dat u het Evangelie kunt verkondigen door zo veel mogelijk op Christus te lijken. Probeert u op Christus te lijken? Hoe doet u dat?
5. Denkt u dat de Eucharistie voor u ook een belangrijke rol kan spelen om op Christus te lijken?
6. Wat past beter bij u: het Evangelie verkondigen met woorden, of met daden?

7. U heeft van God talenten gekregen om van deze wereld een mooiere wereld te maken. Welke talenten heeft u? Hoe wilt u die inzetten voor een betere wereld?
8. Als u zich openstelt voor de vruchten van de heilige Geest, dan kunt u die ontvangen. Welke vruchten van de Geest (liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid, zelfbeheersing) vindt u het meest lastig om voor open te staan?
9. Als u straks gevormd bent, hoe kunnen mensen dat aan u zien? Zou u daarna dingen anders willen doen in uw leven?

Vragen bij een gesprek tijdens de vormselvoorbereiding met ouders

1. Vlak voordat Jezus naar de hemel ging gaf Hij de opdracht om het geloof te verspreiden. Hoe probeert u het geloof aan uw kinderen mee te geven?
2. De bisschop bevestigt dat de heilige Geest al vanaf de doop in uw kind woont. Wat merkt u van de heilige Geest in uw kind?
3. Wat vindt u het meest belangrijk aan het Christelijk geloof? Wat zou u het liefst zelf uitdragen? Hoopt u dat uw kind dat na het vormsel ook zal uitdragen?
4. Wat past beter bij u: het Evangelie verkondigen met woorden, of met daden?
5. In het filmpje wordt verteld dat u het Evangelie kunt verkondigen door zo veel mogelijk op Christus te lijken. Probeert u op Christus te lijken? Hoe doet u dat? Speelt de Eucharistie daar ook een rol in?
6. Uw kind heeft van God talenten gekregen om van deze wereld een mooiere wereld te maken. Welke talenten heeft hij/zij? Hoe kunt u hem/haar helpen om die in te zetten voor een betere wereld?
7. Welke vruchten van de Geest (liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, vertrouwen, zachtmoedigheid, zelfbeheersing) vindt u het meest lastig om voor open te staan?
8. Als u zelf bent gevormd, hoe kunnen mensen dat aan u zien?

Vragen bij een gesprek met vormelingen

1. Laat de vormelingen vragen stellen aan hun begeleider (of nodig iemand uit die iets over zijn/haar geloof wil vertellen).
2. Probeer met elkaar te ontdekken welke talenten de vormelingen hebben. Waar zijn ze goed in? Wat vinden ze leuk? Wat doen ze het liefst in hun vrije tijd? Wat zegt dat over deze kinderen? Help ze dat te vertalen. Bijvoorbeeld: met vriendinnen omgaan? Daar zit vaak een sociaal talent achter. Met lego spelen? Creativiteit. Etc...
3. In het filmpje wordt gezegd dat ook jij onmisbaar bent om in deze wereld de hemel op aarde te brengen. Hoe ziet de ideale wereld er volgens jou uit? Wat kun je doen om dat te bereiken?

Gebed ter afsluiting

Heer Jezus, U heeft het verlangen in ons hart gelegd om van deze wereld iets moois te maken. Help ons om ook na *vanavond* op zoek te blijven gaan naar wat we echt goed kunnen en dat we onze talenten mogen omarmen met de vruchten van Uw Geest. Amen.

Tip

Doe ook de gavetest via www.bewustkatholiek.nl. Vul de zeven vragen in en ontdek wat de grootste gave(n) is/zijn die jij van de heilige Geest hebt mogen ontvangen. Maar... gelukkig beperkt de heilige Geest zich nooit tot slechts 1 of enkele gaven. Als je op het scherm bent met de uitslag kun je doorklikken naar de gaven die je nog meer hebt ontvangen.